**17 августа**

**9 час 30 мин**



**Спортивный блок**

Пробежать 100 метров 5 раз, прыгнуть с места 10 раз, повисеть на турнике с секундомером и т.д.

А еще можно всем вместе формировать одну полезную привычку (15-минутная утренняя уборка в комнате, 30 минут чтения, стакан воды за 30 минут до еды и т.д.)

**11 час. 00 мин**

<https://youtu.be/lu5HxUlr5F8> - Мастер класс «Лилия из бисера»

**13 час. 00 мин**

**Интересные факты, которые удивят и шокируют вас**

1. Древние римляне чистили зубы высушенными и измельченными мозгами мышей вместо зубной пасты.
2. Интересные факты о нашем теле. Человеческий мозг не обрабатывает даже 10% поступающей в него информации.
3. Когда эскимосские дети болеют простудой, их матери высасывают сопли губами прямо из их носа.
4. 50% бутилированной воды в мире на самом деле обычная вода из под крана, подвергнутая фильтрации.
5. На письменном столе, в раковине на кухне, тележке в супермаркет, на корпусе смартфона, на ресторанных меню и на денежных купюрах больше бактерий, чем в вашем домашнем унитазе.
6. Каждая пятая офисная чашка кружек содержат экскременты насекомых.

**15 час. 00 мин**

# <https://youtu.be/jyKNO2jh8_8> - Экскурсия в Санкт-Петербург